



2021-2022

CONTACT

Gymnase Roquépine,
18 rue Roquépine - 1er étage
75008 Paris - M° Saint Augustin

06.44.33.07.33
www.dynamicsportparis8.fr
asso_dynamic_sport@yahoo.fr

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|-----|---|---|--------------------------|-----------------------|--|---|
| 9h | <i>Justine Visiobarre avec Zoom</i> | <i>Cours à venir</i> | <i>Cours à venir</i> | | | |
| 10h | <i>Cours à venir</i> | Alexandra Yoga Prénatal | <i>Cours à venir</i> | | Jocelyne Tai Chi Chuan | |
| 11h | <i>Cours à venir</i> | Alexandra Yoga Détente | Monique Hatha Yoga | Monique Hatha Yoga | Jocelyne Tai Chi Chuan | <i>Régine Stretching Anti Stress® avec Zoom</i> |
| 12h | Régine Stretching Relaxation | Régine Rythm'n Gym (abdos, fessiers etc...) | <i>Cours à venir</i> | | Justine Barre au sol Tout niveau | <i>12h15 Régine Renforcement musculaire avec Zoom</i> |
| 13h | Régine Pilates | Régine Stretching Anti Stress® | Monique Hatha Yoga | | Justine Danse Afro & Co | |